

Die Lösung großer Probleme beginnt mit kleinen Schritten.

- Kim Berg -

bei Trennung oder Scheidung.

## Unterstützung für Familien in jeder Trennungsphase

Jede Familie ist einzigartig und bringt eigene Herausforderungen mit. Ob Sie in einer ehelichen oder nichtehelichen Lebensgemeinschaft sind, eine Trennung erwägen, bereits getrennt leben oder als Teil einer Patchworkfamilie einen neuen gemeinsamen Alltag gestalten möchten – wir sind hier, um Sie zu unterstützen.

## Kontakt

DRK-Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.

**BETA** - Beratung für Eltern in Trennung und Alleinerziehende  
Neustadtring 30 A  
38114 Braunschweig

☎ 0531 - 220 31 41  
✉ beta@drkbssz.de  
🖥 www.drk-beta.de

Kontaktformular



Scan mich

Für ein Beratungsgespräch bitten wir um eine vorherige Terminvereinbarung. Sie können uns telefonisch dienstags von 15:00 bis 17:00 Uhr und donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr erreichen. Alternativ können Sie uns per E-Mail oder über unser Kontaktformular kontaktieren.

## Kontoverbindung für Spenden

Empfänger: DRK-Kreisverband BS-SZ e.V.  
IBAN: DE68 2501 0030 0032 0273 03  
BIC: PBNKDEFF  
Vwz.: Spende BETA



**BETA**

DRK-Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.  
Beratung für Eltern in Trennung & Alleinerziehende



**BETA**

DRK-Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.  
Beratung für Eltern in Trennung & Alleinerziehende

Beratung für Eltern in Trennung & Alleinerziehende

Foto: freepik.com

Stand: 08/2024



## Eltern bleiben: Kinder bei Trennung gut begleiten

### Unsere Angebote

- » Elternberatung
- » Einzelberatung
- » Mediation zur Konfliktlösung
- » Rechtliche Beratung
- » Informationsvorträge
- » Gruppenangebot für Kinder

Aktuelle Termine und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.drk-beta.de](http://www.drk-beta.de).

### Unser Beratungsansatz

Wir verstehen Beratung als Hilfe, persönliche Fähigkeiten und Stärken zu nutzen, vorhandene Möglichkeiten zu fördern und den eigenen Blickwinkel zu erweitern.

Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bieten wir auch Beratungen per Telefon oder Video an.

### Orientierung und Unterstützung bei Trennungsfragen:

- » Wie können wir Mutter, Vater, Eltern bleiben, auch wenn wir uns als Paar trennen?
- » Wie unterstützen wir unsere Kinder optimal?
- » Was ist bei einer Trennung zu beachten?
- » Wie verläuft ein Scheidungsverfahren?
- » Wie gehe ich mit Einsamkeit, Wut, Trauer & Schuld um?
- » Welche finanziellen Hilfen gibt es?
- » Bleibt überhaupt noch Zeit für mich?
- » Wer bietet sonst noch Unterstützung (Beratung, Gruppen)?
- » Welche Sorgerechts- & Umgangsregelungen sind möglich?

Sie haben viele weitere Fragen?

Wir sind für Sie da!

### Unsere Beratung ist kostenfrei

Unsere Arbeit wird durch eine institutionelle Förderung der **Stadt Braunschweig** sowie Eigenmittel des **DRK-Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.** finanziert. Wir freuen uns über jegliche Unterstützung zur Aufrechterhaltung unserer Beratungsstelle. Alle Spenden sind steuerlich absetzbar. Bitte beachten Sie, dass Spenden keinen Einfluss auf den Umfang oder die Struktur unserer Beratung haben.