



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.



MUSTERWOHNUNG

IDEEN FÜR KOMFORTABLES UND SICHERES WOHNEN

*Sicher und selbstbestimmt leben – auch im
Alter und bei körperlichen Einschränkungen.*

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in Braunschweig ist inzwischen jeder vierte Einwohner älter als 65 Jahre. Nahezu alle älteren Menschen möchten ihren Lebensabend in den vertrauten eigenen vier Wänden verbringen. Um diesem Wunsch zu entsprechen, gibt es eine Vielzahl unterstützender Beratungsangebote für Senioren in unserer Stadt.

Das Deutsche Rote Kreuz Braunschweig-Salzgitter beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit dem Thema „Wohnen im Alter“. Wir sind u.a. Träger der Wohnberatungsstelle für Senioren und Behinderte sowie einer Musterwohnung, die gemeinsam mit der Nibelungen-Wohnbau GmbH im Stadtteil Heidberg betrieben wird.

Finanziell wird das Angebot durch die Stadt Braunschweig gefördert.

In der Musterwohnung werden alltagstaugliche Hilfsmittel präsentiert und praktische Anregungen für eine senioren- und behindertengerechte Wohnungsanpassung gegeben.

Die Ihnen vorliegende Broschüre verschafft einen Einblick in die ausgestellten Exponate. Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und würden uns freuen, Sie in der Musterwohnung begrüßen zu können.

Carola Mette
Vorstand

MUSTERWOHNUNG 4 - 5

- Beratung
- Ausstellung
- Grundriss

SELBSTSTÄNDIGKEIT UND KOMFORT 6 - 9

- Aufstehhilfe
- Türöffner
- Drehsitzteller
- Fenstergriffverlängerung
- Backofen
- Mobile Rampe
- Badezimmeranpassung
- Waschbecken
- Dusch-Fön-WC

SICHERHEIT UND TECHNIK 10 - 12

- Hausnotruf
- Funkgesteuerte Deckenbeleuchtung
- Küchenanpassung
- Herdüberwachung
- Smart-Home
- Smart-Lab

INFORMATIONEN 13 - 16

- Team der Musterwohnung
- Notizen
- Kontaktdaten u. Impressum

Die Musterwohnung in der Hallestraße 54 zeigt auf 65 qm eine Vielzahl von Anpassungsmaßnahmen und Produkten für Barrierefreiheit, Sicherheit und Komfort.

BERATUNG



Beratungsbüro

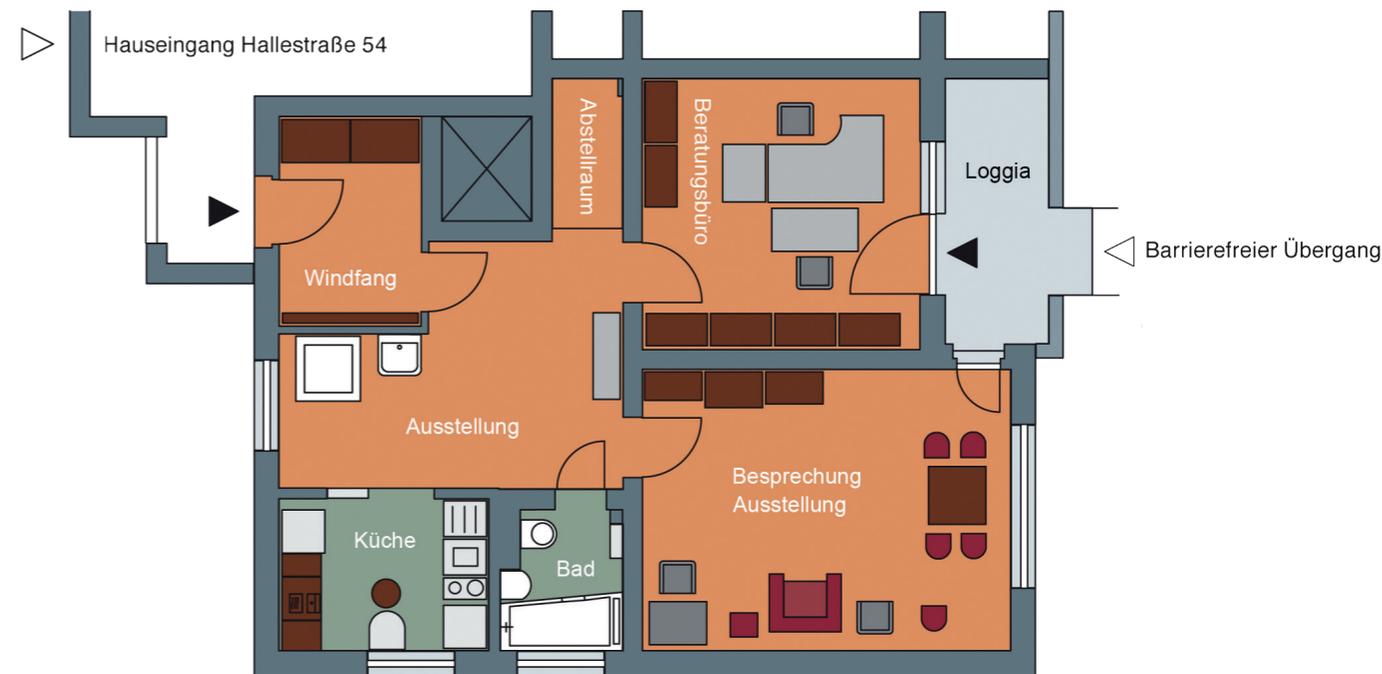
In der Musterwohnung befindet sich das Büro der DRK Wohnberatung. Neben den telefonischen Sprechstunden und Beratungen vor Ort werden Termine für Vorträge, Hausbesuche und Führungen koordiniert. Die Beratung erfolgt produkt- und dienstleistungsunabhängig und ist für Braunschweiger-Bürger kostenfrei.

Ausstellung

Die barrierearme Musterwohnung zeigt in einer Bestandswohnung bauliche Anpassungsmaßnahmen, Hilfsmittel und Produkte, die den Alltag in der eigenen Wohnung erleichtern und unterstützen. Die Ausstellung umfasst Veränderungen in der Wohnungsausstattung und technische Assistenzsysteme. Ein barrierefreier Zugang ist vorhanden.



Ausstellung



Planung: Dipl.-Ing. Architektin Andrea Mandel

Einfache Veränderungen in der Wohnungsgestaltung und Ausstattung bauen Barrieren ab und unterstützen die Selbstständigkeit.

SELBSTSTÄNDIGKEIT UND KOMFORT



Aufstehhilfe



Türöffner



Drehsitzsteller

Schwerpunktthema der Musterwohnung ist die bedarfsgerechte Anpassung von bestehendem Wohnraum mit vorhandenem Mobiliar und Ausstattungselementen.

Aufstehhilfe

Der vorhandene Sessel senkt durch eine elektrische Aufstehhilfe das Sturzrisiko beim Aufstehen.

Türöffner

Eine beidseitige Öffnung der Wohnungstür ist mit einem nachrüstbaren, funkgesteuertem Steckaufsatz möglich.

Drehsitzsteller

Der mobile Drehsitzsteller ermöglicht ein komfortables Aufstehen: zu Hause, unterwegs oder im Auto.



Backofen



Mobile Rampe



Waschbecken



Dusch-Fön-WC

Fenstergriffverlängerung

Nicht nur bei eingeschränkter Bewegungsmöglichkeit erleichtert ein Hilfsmittel wie die mobile Fenstergriffverlängerung den Alltag.

Backofen

Küchengeräte in entsprechender Höhe sind auch für Rollstuhlfahrer komfortabel und gut zu bedienen.

Mobile Rampe

Barrieren in der Wohnung und bei den Zu- und Ausgängen werden durch Rampen gemindert oder abgebaut. Flexible Modelle können komfortabel z.B. den Zutritt zur Terrasse erleichtern. Weitere Lösungen können in der Ausstellung angesehen und erprobt werden.

Badezimmeranpassung

Eine Vielzahl von Produkten machen die Nutzung des eigenen Badezimmers komfortabler und sicherer: eine Badewannentür, Bodendeckenstange, Haltegriffe, Sitz- und Einstiegshilfen, schräggestellter Spiegel, Fenstergriffverlängerung und rutschhemmende Pflaster in der Wanne.

Waschbecken

Der unterfahrbare Waschtisch mit Griffmulden, breiter Ablagefläche für Hygieneartikel und für die Unterarme bieten hohen Nutzen nicht nur für Rollstuhlfahrer.

Dusch-Fön-WC

Der nachrüstbare Dusch-WC-Aufsatz mit Fönfunktion erleichtert die selbstständige Intimpflege und Angehörigen Pflege.

Mehr Barrierefreiheit und Komfort im eigenen Badezimmer erhöhen die gewünschte Eigenständigkeit.



Badezimmeranpassung

Erhöhte Sicherheitsbedürfnisse werden durch zusätzlich installierte Produkte gewährleistet.

SICHERHEIT UND TECHNIK



Hausnotruf

Hausnotruf

Notrufsysteme wie der Hausnotruf werden mit unterschiedlichen Modulen angeboten: Notrufknopf zum Umhängen oder für das Handgelenk, Sturzsensoren oder Rauchmelder.

Funkgesteuerte Deckenbeleuchtung

Die Sicherheit wird durch eine Verbesserung der Beleuchtung in der Wohnung erheblich unterstützt. Z.B. eine signalgesteuerte Deckenbeleuchtung, die durch einen mobilen Schalter betätigt wird.

Küchenanpassung

Die Küche der Musterwohnung zeigt eine Auswahl von Anpassungsmaßnahmen: unterfahrbare Arbeitsplätze, Auswurfsteckdosen, Funkwasser-melder, Beleuchtung, Hängeschrank mit Liftsystem und Hilfsmitteln.

Herdüberwachung

Die Infrarotüberwachung am Herd warnt mittels optischem und akustischem Signal bei Überhitzung bzw. schaltet den Herd automatisch aus.



Herdüberwachung



Deckenbeleuchtung



Küchenanpassung

Technische Anpassungsmaßnahmen erhöhen gezielt die Sicherheit zu Hause.

Smart-Home

In der Musterwohnung lernen Besucher durch eine Video-Präsentation Möglichkeiten vernetzten Wohnens kennen. Smart home steht für die Idee, Hausautomatisierung, Hauselektronik und Kommunikation miteinander zu vernetzen.

Smart-Lab

Im Bereich der Gesundheitsversorgung gibt es eine Vielzahl hochqualitativer Diagnostikprodukte die per Datenübertragung Vitalwerte an Dienstleister übermitteln.



Smart-Home



TEAM DER MUSTERWOHNUNG

Frau U. Kallnischkies-Thiel

Dipl. Sozialarbeiterin, AAL-Beraterin und Einrichtungsleitung

Frau B. Gaus

Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektin und zertifizierte Wohnberaterin

Frau U. Lütjohann

Dipl. Sozialarbeiterin

Herr Henke

Ehrenamtlicher und AAL- Berater

Frau Alex

Verwaltung und Büro



U. Kallnischkies-Thiel



B. Gaus

Hier finden Sie jede Menge Platz für Ihre persönlichen Notizen.

NOTIZEN

IMPRESSUM

Wohnberatung und Ausstellung

Hallestraße 54
38124 Braunschweig (Heidberg)
Eingang Ecke Sachsendamm

Tel. 0531 7998811
Fax 0531 2844055

wohnberatung-braunschweig@drk-kv-bs-sz.de
www.drk-kv-bs-sz.de

Diese Broschüre ist als Projektarbeit mit Schülern der
Johannes-Selenka-Schule Braunschweig für
gestaltungstechnische Assistenten entstanden.
Layout und Umsetzung: M. Baseniak und L. Rohde

Bürozeiten Wohnberatung

Dienstag, 14 - 16 Uhr
Donnerstag, 9 - 12 Uhr

