

# Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Frauen\*



**Wann:** Dienstags, 11:00 - 12:30Uhr  
Start: 28.09.2025

Mittwochs, 18:30 - 20:00Uhr  
Start: 29.10.2025

**Wo:** DRK-Begegnungsstätte Am  
Wasserturm  
Hochstraße 13  
38102 Braunschweig

**Was:** Martial Art Mix (BaKiDo)  
Das Beste aus Tai Chi, Judo, Aikido und  
WingTsun

**Kosten:** 40,00€ für 8 Termine

Infos und Anmeldung unter:  
[begegnungsstaette@drkbssz.de](mailto:begegnungsstaette@drkbssz.de)  
oder  
0531/ 80 11 07 10



\*weiblich gelesene Personen

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Kreisverband  
Braunschweig-Salzgitter e.V.